第二期家庭服务年主题培训感想

为了提升在家庭服务领域的实务技能，增进对家庭服务模式的思考与创新，本人于8月7日前往东正社区参加了第二期家庭服务年主题培训活动。本次培训有东莞市妇联彭燕副主席的《东莞市妇联社会工作发展现状》、资深社工张佩慈的《家庭服务的历程分享》，还有城市学院社会工作教研室付佳荣主任的《家庭治疗理论与实务分享》。培训结束后，大家均表示获益匪浅。

彭主席围绕中华妇女联合会的基本职能、基本任务、组织制度，以及马克思主义妇女观、男女平等基本国策和社会性别意识三个妇联工作基本理论，深入浅出地讲解了东莞市妇联社会工作发展现状，让我们明白多元主体互动参与的社会治理创新反以及群团组织深化改革将是未来妇联工作的大方向，注重家庭、家风、家政是妇联近年的重点工作。最后，彭主席鼓励在场的妇联社工能够干一行、爱一行、钻一行，在社工界中争先锋，做表率。

资深社工张佩慈在分享个人的家庭服务历程中，给我们讲了多个经典个案的故事，并结合自己督导工作方面的体会，引导大家要定位好社工自身的角色，鼓励大家加强各方面的学习，提高自我实务服务技巧，只有多做、多学习、多积累，才能实现自我的成长。

当然，给我们留下深刻印象的还有付佳荣主任分享的家庭治疗理论与实务。付主任主要为我们讲解了家庭治疗发展简介、结构式家庭治疗、萨提亚家庭疗法以及生存治疗法。其中，付主任分享的生存治疗法是治疗家庭暴力方面十分有效的方法。生存治疗法的基本原则有：安全、赋权、能力、教育、拓展选择性、理解压迫和自决。生存治疗法一般分五阶段进行：评估虐待、帮助受害者获得安全、处理哀伤、处理心理社会的影响和准备结束。在评估虐待量，付主任建议我们社工制定一张受虐量表来进行评估，同时，要注意收集案主关于他记忆中的第一次、最近一次、最严重一次和最常见的暴力等信息，从而为下一步制定自身的安全保卫策略提供更好的参考。在第二阶段协助案主制订安全保卫策略时，要注意协助案主形成安全计划，演练安全离开、识别危险标志、明确受害者可以去的地方（譬如庇护中心）以及明确与施暴者可以交谈的内容范畴，从而有效减少或避免家暴，学会自我保护。接下来，就是帮助案主进行哀伤辅导，处理其内心痛苦、压抑、恐惧等负面情绪，拓展其选择性，实现经济独立，加强社会支持网络的构建，学习赋权，重新开始新的生活。或者不是每个个案都会得到完美的结局，因为生活是每个人自己的选择，但至少我们可以陪伴案主一起走过这段艰难的一程，让她们走得更踏实些。

总之，这次的培训结合家庭领域社工工作进行开展，针对性和实用性很强，值得大家好好领悟学习。师傅领进门，学艺靠自身。大家共勉之。

陈品贤/文

2016年8月8日